

Sanders A, Een training in gedeelde besluitvorming Huisarts en Wetenschap, 2 november 2017,(60), p 564-569 geraadpleegd op 26 maart 2019 via <https://www.henw.org/files/download/HW60-564.pdf>

Keuze gesprek

- ◆ Expliciet aan patiënt vragen of deze mee wil beslissen.
- ◆ Uitvragen welke waarden voor patiënt van belang zijn in het leven en hoe deze waarden de beslissing beïnvloeden.
- ◆ Aangeven dat er verschillende mogelijkheden/opties zijn.
- ◆ Uitvragen wie deelneemt aan het besluitvormingsproces.
- ◆ Bespreken of de patiënt de gesprekken wil opnemen op de telefoon.
- ◆ Ziekte inzicht van patiënt nagaan.
- ◆ Let op back teaching: af en toe vragen of de patiënt wil samenvatten wat er is gezegd.



"Het feit dat je zelf een keuze hebt gaf wel onzekerheid, maar uiteindelijk heb ik het heel prettig gevonden."

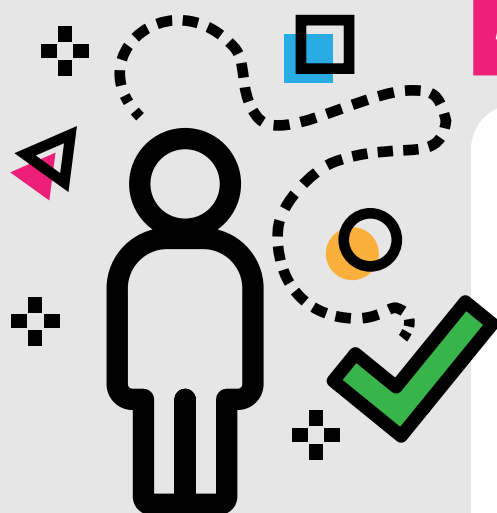


Optie gesprek

- ◆ Geven van neutrale informatie van verschillende opties, inclusief 'niets doen.'
- ◆ De informatie niet alleen mondeling aanreiken maar ook met behulp van educatie materiaal zoals filmpjes, links van websites en geschreven, begrijpelijke tekst.
- ◆ Informatie geven over bijwerkingen en complicaties per behandeling.
- ◆ Voor- en nadelen bespreken van verschillende opties, inclusief 'niets doen.'
- ◆ Verwachtingen en ideeën van patiënt uitvragen.
- ◆ Zorgen en angsten van patiënt uitvragen.
- ◆ Nagaan of informatie wordt begrepen.
- ◆ Attenderen dat het ook van belang kan zijn om nog eens met de huisarts over de opties te praten.



"Door het SDM onderzoek ben ik me meer bewust van mijn eigen handelen."



Besluitvormingsgesprek

- ◆ Uitvragen of patiënt tot een behandelkeuze is gekomen.
- ◆ Uitvragen welke overwegingen meegespeeld hebben om tot die keuze te komen.
- ◆ Nogmaals ziekte inzicht van patiënt nagaan en de mate waarin diens keuze weloverwogen is. Het is belangrijk dat de keuze echt door de patiënt wordt genomen en niet onder druk van familie of anderen tot stand is gekomen.
- ◆ Samen de behandelkeuze bevestigen.
- ◆ Aangeven dat besluit herzien of herroepen kan worden.
- ◆ Patiënt en arts werken gezamenlijk logistieke afspraken uit voor behandeling en nazorg.



"Het is nu beter dan vroeger toen de dokter de autoriteit was die zonder uitleg of inspraak besliste."